BUDO AKADEMIE BAYREUTH

Ingeborg Gröger · Jean Paul Str. 43 · 95444 Bayreuth ☎ 0921 64906

Ausschreibung Lehrgang:

Hypnose (Saiminjutsu)

Die Kunst der Hypnose und Selbsthypnose
für Beruf, Alltag, Gesundheit und Kampfkunst

Gerade in unserer hektischen Zeit, die oftmals aber nur scheinbar unpersönlich ist, wird es immer wichtiger sein Leben und das Leben Anderer besser zu erkennen und zu verstehen. Die meisten Konflikte bei der Kommunikation mit unseren Mitmenschen -sei es im privaten Bereich oder auch im Beruf- könnten meist schon im Vorfeld verhindert werden, durch besseres Kennen und Erkennen der einzelnen Person, Situation, Handlungsweise und Wirkung. Darüber hinaus ist und war der Wunsch nach Glück und Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit, Selbstverwirklichung, Entspannung, Konzentrationssteigerung und Gesundheit schon immer ein Bedürfnis des Menschen.

Termin / Zeiten:
Samstag, den 19.10.2019 von 10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr; Einlaß: 9.00 Uhr

Ort:
Reservistenheim, Mozartstr. 16, 95448 Bayreuth

Veranstalter/Ausrichter:
Budo Akademie Bayreuth / Bujinkan Dojo Bayreuth / Sportschule Gröger Bayreuth

Teilnahme / Mitbringen:
Alle interessierte Personen, Sportler, Kampfsportler, Budokas etc. / Lockere Kleidung, Schreibzeug

Referent:
Dipl.Ing. Wolfgang Gröger - *Soke* Goshin-Taijutsu, *Shihan* 15. Dan Budo-Taijutsu *(Japan)*

Lehrgangsinhalt:
Richtige körperliche und geistige Entspannung
Wichtige Grundlagen der Hypnose und Selbsthypnose (Schwerpunkt)
Formulierungsbeispiele für Suggestionen und Fehler bei Formulierungen
Allgemeine Hypnose-Techniken und Techniken der Selbsthypnose

Kosten/Zahlung:
Mitglieder BAB, IAWO und Bujinkan 30,00 € und andere Teilnehmer 35,00 €, pro Person

Haftung:
Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Handeln verursacht wurde. Von den Techniken, Ideen und Empfehlungen dieses Lehrganges macht der Lehrgangsteilnehmer nach eigenem Ermessen und auf eigene Gefahr Gebrauch.

Information / Anmeldung:
☎ 0921 64906 od. *EMail:* sportschule.groeger@goshinjutsu.de od. *Facebook:* iawo