



Über 35 Jahre Inge Dojo

☎ (09 21) 6 49 06 | Fax: (09 21) 5 60 64 75 | Email: iawo@iawo.de

Selbstverteidigung bei Dunkelheit

Eine besondere Herausforderung stellt das Verhalten und die Selbstverteidigung bei totaler Dunkelheit dar. Ziel des Lehrgangs ist daher nicht nur das Verhalten, verschiedene Bewegungsformen und eine effektive Selbstverteidigung bei Dunkelheit zu erlernen, sondern die Wahrnehmung über die anderen Sinne wie Gehör-, Tast- und Geruchssinn, sowie insbesondere die intuitiven Fähigkeiten zu optimieren.

Termin:	Samstag, den 21. Januar 2023
Zeiten:	Einlass: ca. 09.00 Uhr Beginn: 10.00 Uhr - Pause - Ende: ca. 15.00 Uhr
Ort:	Reservistenheim (I.OG), Mozartstr. 16, 95448 Bayreuth
Veranstalter / Ausrichter:	International Asian Weapon Organization e. V. / Sportschule Gröger Bayreuth / Budo Akademie Bayreuth
Lehrer:	Dipl.-Ing. Wolfgang Gröger, <i>Soke Goshin Taijutsu, 15. Dan Budo Taijutsu / Ninjutsu (Japan) und Dai Shihan IAWO</i>
Lehrgangsinhalt:	Theoretische Grundlagen Gefahren erkennen und folgerichtiges Handeln Verhalten, Bewegungsformen Spezielle SV-Techniken in Kombination mit Kyusho, in Räumen und Gängen, bei Dunkelheit.
Mitzubringen:	Lockere Kleidung oder Budo- bzw. Sportbekleidung.
Kosten:	Mitglieder Dojo und IAWO: 30,00 Euro / Person, Ehepaare 45 Euro, Nichtmitglieder: 35,00 Euro / Person (Zahlung am Lehrgangstag beim Einlass).
Haftung:	Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges handeln verursacht wurde. Eltern haften bei Minderjährigen. Auf eigene Sachen ist selbst zu achten. Der Teilnehmer ist mit Foto- und Filmaufnahmen einverstanden.
Teilnahme:	Alle Freunde und Anhänger dieser Themen, mit und ohne Erfahrung; auch Anfänger sind erwünscht (Alter ab 14 Jahre, keine Altersgrenze nach oben).
Anmeldung	Anmeldung bis 18.01.23 über: <ul style="list-style-type: none">- ☎ (09 21) 6 49 06 od.- Fax: (09 21) 5 60 64 75 od.- E-Mail: sportschule.groeger@goshinjutsu.de oder iawo@iawo.de