



# SPORTSCHULE GRÖGER BAYREUTH BUDO AKADEMIE BAYREUTH

38 Jahre Inge Dojo

Mit Wolfgang Gröger Soke GOS / Bujinkan Budo Taijutsu / Ninjutsu 15.Dan (Japan)  
Mitglied der IAWO e. V.

## Anfängerkurse

### SELBSTVERTEIDIGUNG IM ALLTAG

- die perfekte Selbstverteidigung der Ninja und Samurai
- einfach und wirkungsvoll
- für alle ab 12 Jahren
- ab Mittwoch, 11.09.24 von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

### KINDERTRAINING

- Balance, Timing, Intuition, Fallen, Geschicklichkeit, altersgerechte Selbstverteidigung, Prävention
- von 3 bis 6 Jahren
- jeden Sonntag von 10 Uhr bis 11 Uhr



### ALLGEMEINES

- Info/ Anmeldung:** in der Schule zu den Trainingszeiten oder tagsüber:
  - [www.goshinjutsu.de](http://www.goshinjutsu.de)
  - 0921 64906
  - 0171 7082295
  - [Sportschule.Groeger@goshinjutsu.de](mailto:Sportschule.Groeger@goshinjutsu.de)
- kostenloses Probetraining gemäß Trainingsplan
- Unterricht mit lizenziertem Trainer
- kein Leistungszwang!
- Ort:** Reservistenheim (I.OG), Mozartstr. 16, 95448 Bayreuth

